

Anmeldung zum 13. Garbek - Lauf
am Sonntag, d. 21.08.2011 in Garbek

Teilnahme am	Organisationsgebühr
0 500m - Kinderlauf	1,50 €
0 2,5 km – Schnupperlauf (Schüler/-in M 10 und jünger!!)	3,00 €
0 6 km 0 10 Km 0 21,7 km – Lauf/Jgd.	3,00 €
0 6 km 0 10 Km 0 21,7 km – Lauf/Erw.	7,50 €
0 6 km 0 10 Km – (Nordic-) Walking/Jgd.	3,00 €
0 6 km 0 10 Km – (Nordic-)Walking/Erw.	7,50 €

Geschlecht weiblich männlich Geburtsjahr 19 _____

Familienname: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ; Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Verein: _____

Zahlung : 0 Überweisung auf Konto TuS Garbek
Volksbank Eutin; BLZ 21392218; Konto 4779717
(Bitte Angabe: Name, Strecke, Gebj., Verein/Ort) = wichtig !!
0 bar als Anlage

Ich erkläre, dass ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art anerkenne und dass ich für den Lauf körperlich gesund bin. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Meldegebühr (Organisationsbeitrag). Ich bin mit der elektronischen Speicherung meiner Daten zur Durchführung der Veranstaltung einverstanden.

Datum _____ Unterschrift ggf. Erziehungsberechtigte/r _____

**Ausfüllen bzw. ankreuzen und absenden an Meldeanschrift:
Harald Hinz, TuS Garbek, Kirchweg 9, 23827 Wensin-Garbek
Oder per Fax --> 04559 – 188 185 bzw. www.garbek-lauf.de**



13. Garbek – Lauf
Sonntag
21. August 2011
ab 09.30 Uhr

Laufstrecken: 0,5 Km; 2,5 Km;
6 Km; 10 Km u. 21,7 Km

Walking und
Nordic-Walking: 6 Km u. 10 Km



Ausschreibung zum 13. Garbek - Lauf
am Sonntag, d. 21.08.2011 in Garbek

Veranstalter: TuS Garbek von 1949 e. V.

Meldungen: bis Mittwoch, d. 17. August 2011 per Vordruck an:
Harald Hinz, TuS Garbek - Löpers, Kirchweg 9;
23 827 Wensin-Garbek; Tel. 04559/188 558; Fax: 04559-188 185;
Internet: www.garbek-lauf.de

Achtung: Begrenzung auf 400 Teilnehmermeldungen. Nachmeldungen werden gegen eine Gebühr in Höhe von 3,00 € am Veranstaltungstag von 07:30 – 08:30 Uhr im Meldebüro am Sportplatz nur entgegen genommen, wenn beim Voranmeldetermin die Meldezahl von 400 nicht erreicht ist. – Hinweise im Internet beachten!!!

Startzeiten der jeweiligen Strecken:

- jew. Sonntag, d. 21.08.11; Sportplatz Garbek, Segeberger Str. 3
a) **09:30 Uhr = Volkslauf 21,7 km*** (ab M/W Jugend B Geb.-jahre 1994/95 gem. Altersklassen DLV**)
b) **09:35 Uhr = 0,5 km-Kinderlauf;**
c) **09:45 Uhr = Volksläufe 6 km*-, 10 km*** (ab Jahrgänge männlich u. weiblich gem. Altersklassen DLV**)
d) **09:50 Uhr = 2, 5 km*** (Begrenzt bis Schüler/-in M 10 Geb. 2001 und jünger!!)
e) **10:00 Uhr = Walking u. Nordic-Walking: 6 km* und 10 km***
*) alle Strecken mit Laufrad vermessen geringfügige Abweichungen möglich
**) siehe Altersklassen und maximale Wettkampfdistanz -> www.garbek-lauf.de

Ehrungen: ab ca. 12:30 Uhr, Sportplatz Garbek

Startgeld:	0,5 km – Kinderlauf	1,50 €
	Jugendliche: Läufe u. (Nordic-) Walking	3,00 €
	Erwachsene: Läufe u. (Nordic-) Walking	7,50 €

Streckenprofil: 0,5 Km Kinderlauf Rundkurs Sportplatz Garbek; alle anderen Strecken Rundkurse durch Feld- und Waldlandschaft am Rande der holsteinischen Schweiz mit Blick auf den Warder See. Die Strecken sind etwas anspruchsvoll und weisen einige Steigungen auf. Das Laufterrain besteht aus wechselndem Untergrund (überwiegend Asphalt, insgesamt ca. 1,5 km Feld- und Waldwege).

Haftung: Es gilt die LAO/IWB/VAO**). Jede/r Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil. Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände, sonstige Schäden oder Unfälle. Mit der Meldung

erklärt jede/r Teilnehmer/in, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen sowie das Einverständnis zur elektronischen Speicherung der Daten zur Durchführung des Laufes.

**) siehe Altersklassen und maximale Wettkampfdistanz -> www.garbek-lauf.de

Wertung: Der 0,5 km Kinderlauf und das Walking bzw. Nordic-Walking erfolgt ohne Wettkampf- bzw. Altersklassenwertung. Diese Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Bei den Läufen über 2,5 km, 6 km, 10 Km und 21,7 km (siehe oben gem. DLV-Ordnung) erhalten die drei Erstplatzierten Frauen und Männer jeweils einen Pokal bzw. ein Präsent. Platz 1-3 jeder Altersklasse erhält eine Urkunde.

Sonstiges: Dusche/WC sind auf dem Sportplatzgelände vorhanden
Jede/r erhält nach dem Lauf ein Getränk und die „Garbeker Läuferkartoffel“
Nach dem Lauf besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einer Sportmassage
Unter allen Voranmeldern werden Sachpreise verlost!



Die erste Liebe gibt's
im Spielzeugladen.
Blut nicht.



**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Deutsches Rotes Kreuz

Termine und Infos 0800 11 949 11 oder www.DRK.de